



## NEU: Insel Euböa, Delphi und Athen

Zu den Heilquellen des Herakles



Teilnehmerzahl: 16 - 24

Wir alle kennen den großen Helden der griechischen Sagenwelt: Herakles, den Sohn des Zeus und der Alkmene. Mit der Bewältigung von 12 nahezu unlösbaren Aufgaben erlangte er unsterbliche Berühmtheit. Er erlegte den Löwen von Nemea, die Hydra von Lerna, den erymantischen Eber und die stymphalischen Vögel. Er säuberte den Stall des Augias, stahl die Äpfel der Hesperiden, die Rinder des Geryon und den Gürtel der Amazonenkönigin Hippolyte, er bändigte den kretischen Stier, zähmte die Rösser des Diomedes, fing die kerynitische Hirschkuh und überwältigte den Höllenhund Kerberos.

Außerdem war er ein Liebling der Göttin Athene! Sie war es, die dafür sorgte, dass er sich zwischen seinen Abenteuern erholen und neue Kräfte schöpfen konnte: In den heilsamen Thermalquellen von Loutra Edipsou auf der Insel Euböa, die sie eigens zu diesem Zweck von Hephaistos erschaffen ließ. Und das Wunderbare: Diese Thermalquellen existieren noch heute!

Seit Jahrtausenden ziehen sie Besucher an. Aristoteles versuchte, das Geheimnis ihrer therapeutischen Kräfte zu ergründen, Herodot pries die medizinischen Eigenschaften. Es kamen Sulla, Hadrian, Septimus Severus und Marc Aurel, Theodosius und Konstantin der Große nach Euböa, um in den Wassern zu baden, die bei Herakles Wunder wirkten. Eleftherios Venizelos, Winston Churchill, Charlie Chaplin, Aristoteles Onassis, Maria Callas, Greta Garbo, Omar Sharif zählen zu den Besuchern des vergangenen Jahrhunderts. Seit der sagenumwobenen Zeit des Herakles ist Loutra Edipsou Griechenlands berühmtestes Heilbad. Und genau dieser Ort ist das Ziel dieser Reise. Denn es gibt nichts Schöneres, als in der kalten Jahreszeit ins Thermalbad zu gehen. Und wenn es dazu noch so ein berühmtes ist, das extra erschaffen wurde, uns Helden wieder auf die Beine zu bringen, dann könnte man die Gelegenheit beim

**12.11. - 23.11.2024**

12 Reisetage (Di - Sa)

Pro Person im Doppelzimmer  
(inkl. HP) **2.890 €**

nach dem 20.08.2024 3.090 €

Einzelzimmer (inkl. HP) **3.390 €**

nach dem 20.08.2024 3.590 €

### Weitere Sonderleistungen

Unterbringung 1-Bettkabine  
außen **150 €**

### HÖHEPUNKTE

- » Das Heilbad des Herakles
- » Athen mit Akropolis und Akropolis-Museum
- » Das Orakel von Delphi
- » Die Insel Euböa
- » Herrliche Landschaftseindrücke
- » Sehr gute Hotels
- » Wie früher: Reisen mit dem Schiff und über Land!

Schopfe ergreifen.

Außerdem befragen wir auf dieser Reise das Orakel in Delphi, besuchen Athen und bekommen eine ganze Menge griechischen Alltagslebens mit. Denn im Spätherbst, wenn wir dort sind, kommt kaum jemand dorthin. Umso schöner für uns! Ebenso schön ist, dass wir langsam, mit dem Bus über Land und wie in alten Zeiten mit dem Schiff nach Griechenland reisen. Altmodisch vielleicht, aber herrlich entschleunigt und wohltuend.

**Kleine Gruppe, maximal 24 Mitreisende!**

## LEISTUNGEN

- » Fahrt im 5-Sterne-Bus mit riesigem Sitzplatzabstand
- » Fährüberfahrt von Ancona/Italien nach Igoumenitsa
- » Fährüberfahrt von Patras nach Venedig
- » 2-Bett-Kabinen auf den Fähren mit Du/WC und Klimaanlage
- » Eine Übernachtung in Faenza in einem zentralen 4-Sterne-Hotel
- » Zwei Übernachtungen in Itea/Kyrra in einem zentralen 4-Sterne-Hotel unweit des Meeres
- » Drei Übernachtungen in Loutra Edipsou im 5-Sterne-Thermalhotel & Spa Thermae Sylla
- » Zwei Übernachtungen in Athen in einem 4-Sterne-Hotel zentral unweit des Parlaments
- » 11 x Frühstücksbuffet
- » 9 x Abendessen, 2 x Mittagessen in guten Restaurants und Tavernen im Rahmen der Halbpension
- » Vorgesehene Reisebegleitung: Hans-Peter Christoph

## REISEVERLAUF

### 1. Tag | Freiburg – Faenza

Am Morgen um 7:30 Uhr fahren wir am Konzerthaus los. Durch die Schweiz, an Mailand vorbei und durch die Poebene rollend erreichen wir auf unserem Weg an die Adria gegen 17:00 Uhr die Stadt Faenza in der Emilia Romagna für unsere Zwischenübernachtung. Von den Römern gegründet, war Faenza schon in der Renaissance für die kunstvollen Tonwaren bekannt, deren Bezeichnung »Fayencen« auf den Herstellungsort zurückgeht. Hier wohnen wir in einem stilvollen Hotel unweit der Kathedrale und gehen in einem nahe gelegenen Restaurant richtig gut italienisch essen. (680 km)

### 2. Tag | Die Schiffsreise ab Italien

Nach dem Frühstück sind wir nach gut zwei Stunden schon in der Hafenstadt Ancona und freuen uns, das Meer zu sehen. Wir gehen an Bord und schauen zu, wie unzählige LKWs verladen werden und schließlich unser Bus, bevor unser Schiff um die Mittagszeit Richtung Griechenland ablegt. Abendessen an Bord und Übernachtung in 2-Bett-Kabinen einer modernen Fähre. (170 km)

### 3. Tag | Nach Itea/Delphi

Beim Frühstück sehen wir auf der Linken die Küste Albaniens, etwas später steuert die Fähre auch schon durch die Engstelle zwischen Albanien und Korfu und kurz darauf in die schmale Bucht von Igoumenitsa, wo wir am Morgen griechischen Boden betreten. Eine landschaftlich ungemein attraktive Strecke bringt uns Richtung Süden und später nach Osten. Wir sehen die Brücke von Arta, den Ambrakischen Golf mit seinen Sümpfen, die Salzfelder bei Mesolongi, die gigantische Brücke von Rion-Antirion, die das Festland mit der Peloponnes verbindet und fahren entlang des Golfs von Korinth nach Itea. Das mit Itea zusammengewachsene Städtchen Kyrra war in der Antike der Hafen, von dem

die Pilger zum Heiligtum des Apoll in Delphi pilgerten. Abendessen in einer Spitzen-Taverne mit Fisch und Meeresfrüchten und Übernachtung in einem guten 4-Sterne-Hotel. (350 km)

#### **4. Tag | Das Orakel von Delphi**

Unterhalb des Parnassgebirges auf rund 700 m über dem Meeresspiegel mit weitem Blick auf das Tal des Pleistos und den Golf von Korinth liegt der Ort, der in der Antike den Mittelpunkt der bekannten Welt bildete: Mit dem Heiligtum des Apoll und seinem Orakel, von dem sich Menschen von überallher Rat und Hilfestellung in den wichtigen Fragen des Lebens erhofften, war Delphi einer der bedeutendsten und meistbesuchten Orte. Nach der Besichtigung des Museums und des Ausgrabungsgeländes gehen wir zum Mittagessen in eine gute Taverne. Wer danach Lust auf eine Wanderung hat, geht mit uns den alten Pilgerweg von rund 12 Kilometern hinab nach Itea. Wer nicht wandern möchte, nimmt in unserem Bus Platz und genießt während der Fahrt zum Hotel die wunderbare Aussicht auf den Golf und Millionen Olivenbäume. Eine weitere Übernachtung in unserem 4-Sterne-Hotel in Itea. (35 km)

#### **5. Tag | Die Thermopylen und die Insel Euböa**

Wenn uns das Wetter keinen Strich durch die Rechnung macht, kommen wir nach gut eineinhalb Stunden Fahrt mit sagenhaften Landschaftseindrücken durch das Kallidromos-Gebirge an den Golf von Lamia und legen einen Stopp bei den Thermopylen ein. Hier stellten sich im August 480 vor Chr. die Spartaner unter Leonidas der erdrückenden Übermacht des Perserkönigs Xerxes entgegen. Wer mag, kann ein Bad im heißen Schwefelwasser nehmen, das ganz in der Nähe des Leonidas-Denkmal vorbeifließt. Danach ist es nicht mehr sehr weit zur Fähre, die uns in einer halben Stunde nach Euböa bringt. Hier verbringen wir die nächsten beiden Tage an jenem Ort, der seit der Antike Besucher anzieht, in Loutra Edipsou. Wir wohnen ganz stilvoll im 5-Sterne-Wellness-Hotel & Spa Thermae Sylla, einem der besten Spa-Hotels der Welt. Wir essen zu Abend und freuen uns auf die nächsten Tage. (140 km)

#### **6. Tag | Das Heilbad des Herakles**

Wir wissen mittlerweile, was es mit diesem besonderen Ort auf sich hat. Deshalb steht der Tag zur freien Verfügung, um ausgiebig die heilenden Wasser wirken zu lassen. Sie können direkt von Ihrem Zimmer in die großzügige Badelandschaft des Hotels gehen. Gemeinsames Abendessen.

#### **7. Tag | Loutra Edipsou und die Umgebung**

Einen weiteren Tag verbringen wir in dieser wundervollen Umgebung. Aber nicht nur die Quellen und Wasser des Hotels haben es uns angetan, auch das Hafenstädtchen selbst ist ein hübscher Ort um zu bummeln, ins Café zu gehen, aufs Meer zu blicken, in einer Ouzeri eine Kleinigkeit zu essen und sich unter die Einheimischen zu mischen. Oder Sie schließen sich an, um zwischen Erdbeerbäumen und Oliven, Macchia, Pinien und Eichen eine Wanderung mit herrlichen Ausblicken aufs Meer und auf das Festland durch das Hinterland von Loutra Edipsou mitzumachen. Rund 12 km Länge und 500 Höhenmeter auf- und abwärts. Später gibt es ein gemeinsames Abendessen.

#### **8. Tag | Nach Athen**

Nachdem wir uns so wunderbar regeneriert haben, wartet die Hauptstadt Griechenlands auf unser Kommen. Um die Mittagszeit treffen wir in Athen ein und sehen uns am Nachmittag die wohl größte Berühmtheit Griechenlands an, die Akropolis. Nach der Führung durch das Gelände bummeln wir zum Areopag und nehmen anschließend in einer der Bars von Thissio einen Apéritif ein,

bevor wir uns in einem guten Restaurant zum Abendessen niederlassen.  
Übernachtung in einem sehr guten 4-Sterne-Hotel absolut zentral vis-a-vis von  
Parlament und Nationalpark. (195 km)

### **9. Tag | In Athen**

So entspannt, wie es schon die ganze Zeit auf der Reise zugeht, so entspannt ist es auch heute. Unser Angebot: Wir spazieren vom Hotel aus zum Akropolis-Museum und lassen uns seine Schätze zeigen. Außerdem lernen wir einiges darüber, wie Schätze der Antike in Griechenland und anderswo, aber ganz speziell die des Parthenon den Weg in berühmte Museen weit weg von ihren Fundorten fanden. Danach gehen wir in den »Bauch von Athen«, in die große Markthalle zwischen Omonia-Platz und Monastiraki, um heute im Rahmen der Halbpension ganz rustikal zu Mittag zu essen. Der Rest des Tages ist frei, damit Sie in Ihren eigenen Neigungen nachgehen können. Eine weitere Übernachtung in Athen ganz zentral.

### **10. Tag | Korinth und Patras**

Auf dem Weg in die Hafenstadt Patras sehen wir die Insel Salamis und die Kulturhauptstadt von 2023, Eleusis und kommen entlang des saronnischen Golfes an den 1893 fertiggestellten Kanal von Korinth, der seitdem das Festland von der Peloponnes trennt. Hier legen wir einen Halt ein und fahren anschließend entlang des Golfes von Korinth weiter nach Westen. In der drittgrößten Stadt des Landes, in Patras haben wir ein paar Stunden Zeit, uns umzuschauen und die studentische Atmosphäre aufzunehmen, bevor wir uns zum Abendessen in einer Fischertaverne treffen. Spät am Abend legt hier in Patras unser Schiff ab, das uns nach Venedig bringt. (225 km)

### **11. Tag | Auf See**

Am nächsten Morgen in aller Frühe erreicht das Schiff in Igoumenitsa, um weitere Passagiere, Autos, LKWs und auch Busse aufzunehmen, danach fahren wir stundenlang an der albanischen Küste entlang. Eine wunderbar entspannte Art zurückzureisen ist das, wenn wir übers Meer blicken, auf die Inseln, aufs Festland ... uns an der Bar treffen, auf dem Sonnendeck, im Liegestuhl ... und zum Abendessen im Bordrestaurant. Eine weitere Übernachtung an Bord der Fähre in 2-Bett-Kabinen.

### **12. Tag | Von Venedig nach Freiburg**

Am Morgen erreichen wir Fusina, den Fährhafen von Venedig. Nun liegt eine doch sehr bekannte Strecke vor uns, die heimatliche Gefühle weckt. An Verona, Bergamo, Mailand und Como vorbei erreichen wir die Schweiz bei Chiasso. Gegen Abend treffen wir in Freiburg ein, wenn wir ohne größere Staus die 670 km kurze Strecke gemeistert haben. Auf Wiedersehen!

## UNTERKUNFT

In Faenza auf dem Hinweg durch Oberitalien sind wir in einem sehr schönen 4-Sterne-Hotel unweit von der Kathedrale untergebracht.

Im Hafenort Itea/Kyrra, in dem in der Antike die Pilger und Ratsuchenden zum Heiligtum von Delphi anlegten, verbringen wir zwei Nächte in einem guten, zentralen 4-Sterne-Hotel unweit der Hafenpromenade.

Der Kurort Edipsou liegt im Nordwesten der Insel Euböa. Die kleine Stadt gründet ihren Wohlstand auf den heilkräftigen heißen Quellen, die schon in der Antike berühmt waren. Vor allem Kranke, die an Rheuma und Arthritis leiden, finden und fanden hier Linderung, darunter Fürsten und Generäle, römische und byzantinische Kaiser wie Konstantin der Große und Theodosius. In der Antike hießen sie auch »Bad des Herakles«, weil der große Held nach seinen beschwerlichen Abenteuern hier wieder zu Kräften kam. Und tatsächlich sind die Heilquellen von Edipsos auch heute noch ein wahrer Gesundbrunnen. Medizinische Indikationen für eine Badekur sind arthritische und rheumatische Erkrankungen, Wirbel und Bandscheibenschäden, Muskelrheumatismus, Neuralgie, Nervenentzündung, Ischias, Hexenschuss, Nachbehandlung von Wunden sowie Frauenleiden. Fast 80 Quellen mit Temperaturen zwischen 28 und 86 ° C, die in bis zu 3000 m Tiefe entspringen gibt es in der Stadt, davon einige so nah am Meer, dass sie sich mit dem Meerwasser vermischen und es erwärmen. Ein besonderer Spaß vor allem im Winter.

Ende des 19. Jahrhunderts wurde auf Initiative der damaligen Königin Olga, der ehemaligen Großfürstin Olga Konstantinowna Romanowa, der Ehefrau des griechischen Königs Georg I., mit dem Aufbau des Kurortes Loutra Edipsou begonnen. Sie hatte eine besondere Schwäche für den Ort, wo sie ein Waisenhaus gründete und sich im Jahr 1907 für einige Zeit im Hotel Thermae Sylla aufhielt, welches im Jahr 1896 eröffnet worden war. Das luxuriöse Spa-Resort wurde über natürlichen heißen Quellen errichtet. In diesem mondänen 5-Sterne-Hotel direkt am Meer mit großer Thermalwasser-Badelandschaft und sämtlichen Wellness-Möglichkeiten haben wir drei Nächte gebucht.

In Athen wohnen wir fast am Sitz der Regierung in bester Lage vis-a-vis vom Nationalgarten und schräg gegenüber vom Parlament am Syntagmaplatz in einem renommierten 4-Sterne-Hotel. Zwei Übernachtungen mit Frühstück haben wir gebucht. Die Plaka und all die berühmten Sehenswürdigkeiten, interessante Wohn- und Ausgehviertel, der Nationalgarten sowie zahlreiche Tavernen und Restaurants liegen in Gehweite.

## ZUSTIEGE

Aral Tank- & Waschzentrum Haid, Bötzing Str. 19, 79111 Freiburg	07:00 Uhr
Freiburg, Konzerthaus	07:30 Uhr
Alter Zoll Neuenburg Autobahnausfahrt Müllheim/Neuenburg	08:00 Uhr
Basel Badischer Bahnhof gegenüberliegende Seite	08:20 Uhr

Weitere Abfahrtsorte auf Anfrage.

Es besteht ein Absagevorbehalt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis zum 21. Tag vor Reisebeginn.  
Es gilt Stornostaffel A

## TERMINE & PREISE

12.11. - 23.11.2024

Pro Person im Doppelzimmer (inkl. HP)	2.890 €
nach dem 20.08.2024	3.090 €
Einzelzimmer (inkl. HP)	3.390 €
nach dem 20.08.2024	3.590 €

### Weitere Extras

Unterbringung 1-Bettkabine außen	150 €
----------------------------------	-------



Bildrechte: Avanti Busreisen, StepMap